

# اللہ کی پناہ

## استِعَاذَہ کی دُعائیں

یعنی آنے والی مصیبتوں، بیماریوں اور بلاؤں سے بچاؤ کے لئے

## مؤمن کا قلعہ

(احادیث مبارکہ کی روشنی میں ترجمہ اور حوالہ کے ساتھ)

مکتبہ شیخ ریاض خان مدظلہ العالی

پُر مرتب

محمد رفیع الدین، محمد رفیع الدین، محمد رفیع الدین، محمد رفیع الدین

# اللہ کی پناہ

استِعَاذَہُ کی دُعَائیں

یعنی آنے والی مصیبتوں، بیماریوں اور بلاؤں سے بچاؤ کے لئے

## مؤمن کا قلعہ

(احادیث مبارکہ کی روشنی میں ترجمہ اور حوالہ کے ساتھ)

مُرتَّب  
محمد ہوسنس (برقہ مولانا محمد عمر حیدر پالپنوری رحمہ اللہ)

مکتبہ شیخ سعید محمد خان رحمۃ اللہ علیہ  
قاسم سینٹر دوکان نمبر ۳۳ اردو بازار کراچی  
فون: ۲۲۱۳۰۵۸



اے اللہ! اس کتاب کی اشاعت میں جن لوگوں نے جس اعتبار سے حصہ لیا ہو ان سب کو قبول فرما، اور ان کی جزا مرادیں پوری فرما۔ آمین

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ  
الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ۔ آمین

- ہر دعائے یقین اور استحضار کے ساتھ پڑھیں۔
- دعاؤں کا فائدہ فرائض کے اہتمام پر موقوف ہے، کوئی بھی نفل عمل فرائض کا بدل نہیں ہو سکتا اس لئے تمام فرائض کا اہتمام نہایت ضروری ہے۔

نوٹ: جو اللہ کا بندہ اس کتاب کو طبع کرانا چاہے یا کسی زبان میں اس کا ترجمہ کرنا چاہے تو مرتب کی جانب سے بغیر گھٹائے بڑھائے اس کو شائع کرنے کی مکمل اجازت ہے۔



## عَرَضِ مُرَتَّبِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

اَمَّا بَعْدُ !

روزمرہ کی زندگی میں ہم دیکھتے ہیں کہ کتنی ہی باتیں ہر روز ہماری مرضی و منشاء کے موافق ہو جاتی ہیں مثلاً کسی شخص سے ملنے جانے کا ارادہ کیا تھا وہ راستہ ہی میں مل گیا، پیاس لگ رہی تھی فریج کھولا تو پانی کی ٹھنڈی بوتل مل گئی ایسی سب باتیں باعثِ خوشی ہوتی ہیں۔ ان پر اللہ کا شکر ادا کرنے کی عادت ڈالنا چاہئے۔ شکر کا کلمہ ”الْحَمْدُ لِلّٰہ“ ہے جسے اللہ کے رسول ﷺ نے افضل ترین دعا قرار دیا ہے۔ اسی طرح کتنی ہی باتیں ہماری مرضی اور پسند کے خلاف ہو جاتی ہیں جن سے ہمیں رنج ہوتا ہے۔ جیسے کہ گرمی لگ رہی تھی پنکھے یا کولر کا سوئیچ کھولا تو معلوم ہوا بجلی کا کزنٹ ہی نہیں ہے یا بس پکڑنے گئے اور وہ ہمارے پہونچتے پہونچتے ہی نظروں کے سامنے چھوٹ گئی۔ ایسی تمام باتوں پر صبر کی عادت ڈالنا ہے اور صبر کا کلمہ ہے ”اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَيْہِ رَاجِعُوْنَ“ شکر ادا کرنے پر نعمتوں میں اضافہ کا وعدہ ہے اور صبر کرنے پر خود اللہ تعالیٰ کے ساتھ ہو جانے کی خوشخبری ہے۔

پھر روزانہ کوئی نہ کوئی خطا ایسی سرزد ہو جاتی ہے جو اللہ تعالیٰ کی مرضی اور پسند کے خلاف ہوتی ہے۔ وہ چاہے فرائض و واجبات میں کوتاہی ہو یا ترک سنت ہو یا کوئی صغیرہ یا کبیرہ گناہ ہو ایسے ہر عمل پر توبہ و استغفار اور اللہ تعالیٰ سے



معافی معانگنے کی عادت ڈالنا ہے اور اس کا کلمہ "اَسْتَغْفِرُ اللہ" ہے۔ استغفار جہاں گناہوں کی معافی کا ذریعہ بنا ہے وہیں اللہ تعالیٰ کی رضا و خوشنودی حاصل ہونے کا باعث بھی ہے اور اس کے نتیجہ میں دنیوی برکات بھی شامل ہیں اور مشکلات کا آسان ہونا اور مصیبتوں کا دور ہو جانا بھی شامل ہے۔ یہ تین چیزیں تو وہ ہیں جو ہو چکی ہوتی ہیں یعنی نعمت و مصیبت اور مصیبت جن کے لئے شکر، صبر اور استغفار دیا گیا ہے، جو کبھی چیز آئندہ پیش آنے والی باتیں ہیں جو اب سے لے کر موت اور موت سے لے کر جنت میں داخل ہونے تک طویل زمانہ پر پھیلی ہوئی ہیں۔ ان سے بچاؤ اور حفاظت کے لئے حضور ﷺ نے اپنی امت کو استعاذہ کی دعاؤں کا تحفہ دیا ہے جن میں دنیا و آخرت کی ہر چھوٹی بڑی برائی سے اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگی گئی ہے۔ اللہ کے رسول ﷺ نے جن باتوں سے پناہ مانگی ہو وہ کوئی معمولی چیز نہیں، بلکہ ان کی بہت بڑی اہمیت ہے۔ لہذا ہر مسلمان کے لئے ضروری ہے کہ وہ اسے اپنی عادت بنالے کہ ہر خوشی پر الحمد للہ اور ہر رنج پر اناللہ اور ہر غلطی پر استغفار کے ساتھ ساتھ استعاذہ کی دعاؤں کے ذریعہ اللہ تعالیٰ کی پناہ حاصل کرتا رہے۔

### بہت اہم نصیحت :

پڑھنے والوں کی سہولت کی خاطر ان دعاؤں کو سات منزلوں پر تقسیم کر دیا گیا ہے تاکہ جو تمام دعائیں روزانہ نہ پڑھ سکتا ہو وہ روزانہ تھوڑا تھوڑا پڑھ کر ایک ہفتہ میں انہیں ختم کر لے۔

اللہ کی رضا کا طائر : محمد یونس پالنپوری



يوم الجمعة پہلی منزل جمعہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



جہالت سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ أَنْ أَكُوْنَ مِنَ الْجَاهِلِیْنَ

(البقرہ: ۶۴)

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ پکڑتا ہوں ایسا جاہل ہونے سے



بے تکی دعاؤں سے اللہ کی پناہ

رَبِّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَسْئَلَکَ مَا لَیْسَ لِیْ بِہٖ عِلْمٌ ۖ وَّ اِلَّا تَغْفِرْ لِیْ وَ تَرْحَمْنِیْٓ اَکُنْ مِنَ الْخٰسِرِیْنَ

(ہود پ: ۱۲۷)

ترجمہ: اے میرے پالنہار میں تیری ہی پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ تجھ سے وہ مانگوں جس کا مجھے علم ہی نہ ہو اگر تو مجھے نہ بخشے گا اور تو مجھ پر رحم نہ فرمائے گا تو میں خسارہ پانے والوں میں سے ہو جاؤں گا۔



﴿۳﴾ شیطاں اور ان کے وساوس سے اللہ کی پناہ  
 رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَتِ الشَّيْطَانِ  
 وَاَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنِ  
 (المؤمنون پ ۹۷)

ترجمہ: اے میرے پروردگار میں شیطانوں کے پھیڑے اور میرے رب میں  
 تجھ سے پناہ مانگتا ہوں اس سے بھی کہ شیطان میرے پاس آویں۔

﴿۴﴾ متکبر کے شر سے اللہ کی پناہ  
 وَقَالَ مُوسٰى اِنِّىْ عُدْتُ بِرَبِّىْ وَ  
 رَبِّكُمْ مِّنْ كُلِّ مُتَكَبِّرٍ لَا يُؤْمِنُ  
 بِیَوْمِ الْحِسَابِ ○ (مؤمن پ ۲۳ ۲۷)

ترجمہ: موسیٰ (علیہ السلام) نے کہا میں اپنے اور تمہارے رب  
 کی پناہ میں آتا ہوں ہر اس تکبر کرنے والے شخص (کی برائی سے)  
 جو روز حساب پر ایمان نہیں رکھتا۔



## ﴿۵﴾ تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲ وَ  
مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝۳ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّٰثِ  
فِي الْعُقَدِ ۝۴ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝۵

ترجمہ: آپ کہتے کہ میں صبح کے مالک کی پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے اور  
اندھیری رات کی برائیوں سے جب وہ رات آجاوے اور گرہوں میں پڑھ پڑھ کر  
پھونکنے والیوں کی برائی سے اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب وہ حسد کرنے لگے

## ﴿۶﴾ شیطان خناس کے شر سے اللہ کی پناہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝۱ مَلِكِ النَّاسِ ۝۲ اِلٰهِ  
النَّاسِ ۝۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝۴ الَّذِیْ  
یُوسَّوْسُ فِیْ صُدُوْرِ النَّاسِ ۝۵ مِنَ الْجِنَّۃِ وَالنَّاسِ ۝۶



ترجمہ: آپ کہئے کہ آدمیوں کے مالک، آدمیوں کے بادشاہ، آدمیوں کے معبود کی پناہ لیتا ہوں وسوسہ ڈالنے والے پیچھے ہٹنے والے (شیطان) کی برائی سے جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے، خواہ وہ (وسوسہ ڈالنے والا) جنات میں سے ہو یا آدمیوں میں سے ہو۔

﴿۷﴾ اچانک کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ

ترجمہ: اے اللہ میں اچانک کی برائی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں  
کتاب الاذکار ص ۱۰۴

﴿۸﴾ کفر و فقر و عذاب قبر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ

وَالْفَقْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ترجمہ: اے اللہ میں کفر اور محتاجی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں اور قبر کے عذاب سے میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے۔

(ابوداؤد و انظر صحيح ابن ماجه ۳/۱۳۲)



﴿۹﴾ اپنے نفس کی شرارت سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ وَمِنْ  
 شَرِّ الشَّیْطَانِ وَشَرِّکِہٖ وَاَنْ اَقْتَرِفَ  
 عَلٰی نَفْسِیْ سُوْءًا اَوْ اَجْرَہٗ اِلٰی مُسْلِمٍ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کے ذریعے میرے نفس کی برائی سے اور شیطان کی برائی سے  
 اور اس کے شرک سے پناہ مانگتا ہوں اور اس سے پناہ مانگتا ہوں کہ کوئی  
 برائی کروں جس کا وبال میرے نفس پر پڑے، یا کسی مسلمان کو کوئی برائی پہنچاؤں۔  
 (ابوداؤد صحیح ترمذی ۳/ ۱۴۲)

﴿۱۰﴾ کئے گئے برے اعمال کے وبال سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ  
 مَا صَنَعْتُ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں ان تمام بُرے کاموں کے  
 وبال سے جو میں نے کئے ہیں۔



﴿۱۱﴾ نیچے کی سمت سے ہلاک ہونے سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ  
 اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِیْ۔

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی عظمت کی پناہ لیتا ہوں اس سے کہ  
 ہلاک کیا جاؤں میرے نیچے سے۔ (اخرجہ ابوداؤد و انظر صحیح ابن ماجہ ۲/۳۳۲)

﴿۱۲﴾ غم و عجز و سستی و بخل و قرض اور لوگوں کے باقے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ  
 وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،  
 وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَ  
 اَعُوْذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّیْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ۔

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں فکر اور رنج سے اور میں آپ کی پناہ  
 مانگتا ہوں کم ہمتی اور سستی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی اور بخلی  
 سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں قرض کے بوجھ اور لوگوں کے دبانے سے۔  
 (اخرجہ ابوداؤد (باب فی الاستعاذہ) دہواخر حدیث من کتاب الصلوٰۃ، قال مشکوٰۃ فی تحفہ الذاکرین دلائل مطہر فی سوانحہ)



﴿۱۳﴾ نفس اور ہر جانور کی برائی سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ وَ  
 مِنْ شَرِّ کُلِّ دَابَّةٍ اَنْتَ اَخِذُ بِنَاصِیَتِهَا  
 اِنَّ رَبِّیْ عَلٰی صِرَاطٍ مُّسْتَقِیْمٍ

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں میرے نفس کی  
 برائی سے اور ہر اس جانور کی برائی سے جس کی پیشانی آپ کے  
 قبضے میں ہے بیشک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔

(رواہ ابن السنی و ابوداؤد عن بعض بنات النبی صلی اللہ علیہ وسلم)

﴿۱۴﴾ شیطان مردود سے اللہ کی پناہ  
 اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِیْعِ الْعَلِیْمِ مِنْ  
 الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ

ترجمہ : میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں جو خوب سننے والا ہے بڑا  
 جاننے والا ہے مردود شیطان سے۔ ترمذی



﴿۱۵﴾

رات، دن اور زمین و آسمان کے فتنوں سے اللہ کی پناہ  
 اَعُوذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ اللّٰهِ  
 التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِّنْ  
 شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ فِيهَا  
 وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ  
 فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ  
 إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ۔

ترجمہ: میں اللہ کی کریم ذات کی اور اللہ کے ان کامل تاثیر کلمات کی پناہ مانگتا  
 ہوں جن کلمات سے آگے نہیں بڑھتا کوئی نیک اور نہ کوئی برا شخص ان تمام چیزوں  
 کی برائی سے جو آسمان سے اترتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان میں  
 پڑھتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو زمین میں پھیلی ہیں اور ان تمام چیزوں کی  
 برائی سے جو زمین سے نکلتی ہیں، اور رات اور دن کے فتنوں سے اور رات اور دن میں  
 کھٹکھٹانے والوں سے، مگر وہ کھٹکھٹانے والا جو خیر کے ساتھ کھٹکھٹاتا ہو، اے  
 بے حد مہربان۔

(موظا امام مالک)



﴿۱۶﴾ شیطان کے شر اور اس کھترک سے اللہ کی پناہ  
 اَعُوذُ بِاللّٰهِ الَّذِي يُمْسِكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ  
 عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَ  
 ذَرَأَ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ۔

ترجمہ: پناہ لیتا ہوں اللہ کی جس نے آسمان کو روکے رکھا کہ وہ زمین پر گرے مگر اسکی  
 اجازت سے مخلوق کی برائی سے اور جو پھیلی ہے اور شیطان کے شر  
 اور اس کے شرک سے۔ (الدعاء ۹۵۳، ابن السنی ۶۶، مجمع ۱۱۹، ۱۱)

﴿۱۷﴾ تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ

اَعُوذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ  
 اَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ  
 الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِاسْمَاءِ اللّٰهِ  
 الْحُسْنٰی كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ



یوم السبت

سنیچر

۱۲

أَعْلَمُ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرَأُ وَذَرَأُ .

ترجمہ: میں اللہ کی عظیم ذات کی پناہ مانگتا ہوں کہ جس سے کوئی چیز بڑی نہیں ہے (اور پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے ان کامل تاثیر کلمات کی جن سے آگے نہیں بڑھتا ہے کوئی نیک اور نہ کوئی برا شخص، (اور میں پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے تمام اچھے ناموں کی جو مجھے معلوم ہیں اور جو مجھے معلوم نہیں ہیں ان تمام چیزوں کی برائی سے جو اس نے پیدا کی اور ٹھیک بنائی اور پھیلانی۔ (موظا امام مالک رحمہ اللہ علیہ)

یوم السبت | دوسری منزل | سنیچر

دن کے شر سے اللہ کی پناہ

۱۸

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِیْهِ  
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ .

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں اس دن اور اس کے بعد کے شر سے۔ (حصن حصین، پر نور دعا ص ۳۲)

تمام مخلوقات کی برائی سے اللہ کی پناہ

۱۹

اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ .



ترجمہ: میں اللہ کے کامل تاثیر کلمات کی پناہ مانگتا ہوں تمام مخلوقات کی برائی سے۔  
(ابوداؤد، ترمذی، صحیح ابن ماجہ ۲/۲۳۲)

شیطان کے شر سے اللہ کی پناہ

۲۰

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ چاہتا ہوں مردود شیطان سے  
(حصن حصین ص ۱۷۹)

ڈر اور خوف سے اللہ کی پناہ

۲۱

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں اس سے جس سے میں ڈر رہا ہوں اور خوف زدہ ہو رہا ہوں۔  
(شمائل کبریٰ بحوالہ مستطرف ج ۲ ص ۲۸)

تقدیر کی برائی سے اللہ کی پناہ

۲۲

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ وَشَيْطَانٍ مَرِيدٍ وَمِنْ شَرِّ قَضَاءٍ



السُّوءِ وَمِنْ شَرِّ دَابَّةٍ أَنْتَ اخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا  
إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں ہر ضدی سخت انسان سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں سرکش شیطان سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں برائی لانے والے فیصلہ کی برائی سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں ایسے زمین پر چلنے والے سے جس کی پیشانی آپ پکڑے ہوئے ہیں۔ یقیناً میرا رب سید راستے پر ہے۔ (سیدھا راستہ دکھانے والا ہے) شامل کبریٰ بحوالہ مستطرف ج ۲ ص ۲۸

رذائل کے شر سے اللہ کی پناہ

(۲۳)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَرْذَلِ  
الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا  
وَعَذَابِ الْقَبْرِ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بخیلی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں نکمی عمر سے (یعنی عمر کا ناکارہ حصہ) اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں دنیا کے فتنے اور عذاب قبر سے۔ (بخاری و ترمذی)



۲۲

ہر دن کے شر سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِیْ  
 هَذَا الْیَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ۔

ترجمہ : اے اللہ جو برائی اس دن میں ہے اور جو اس کے بعد ہے اس  
 سب سے تیسری پناہ لیتا ہوں۔  
 (صحیح مسلم)

۲۵

سخت کاہلی اور سخت بڑھاپے سے اللہ کی پناہ

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُسَلِ وَسُوْءِ  
 الْكِبَرِ۔

ترجمہ : اے میرے رب میں تیسری پناہ لیتا ہوں کاہلی سے  
 اور سخت بڑھاپے سے۔  
 (صحیح مسلم)

۲۶

عذاب جہنم اور عذاب قبر سے اللہ کی پناہ

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ



## وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ .

ترجمہ : اے میرے پروردگار میں تیری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور قبر کے عذاب سے۔  
(صحیح مسلم)

﴿۲۷﴾ قَصْدًا كَسَى غُلَطَىٰ مِثْلًا هَوْنًا سَلَّاهُ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ  
أَوْ أَعْتَدِي أَوْ يُعْتَدَى عَلَيَّ أَوْ أَكْسِبَ  
خَطِيئَةً أَوْ ذَنْبًا لَا تَغْفِرُهُ .

ترجمہ : اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں کہ خود کسی پر ظلم کروں یا مجھ پر کوئی ظلم کرے یا کسی پر خود زیادتی کروں یا کوئی میرے اوپر زیادتی کرے یا قصداً کسی غلطی میں مبتلا ہوں یا کسی ایسے گناہ میں جس کو تو نہ بخشے۔ (مسند امام احمد، مستدرک الحاکم، معجم الطبرانی الکبیر)

﴿۲۸﴾ تَمَامُ مَخْلُوقٍ كِي بَرَاءِي سَلَّاهُ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِكَ  
التَّامَّةِ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ



ترجمہ : اے اللہ میں تیری ذات بابرکات اور تیرے پورے پورے کلمات کے  
وسیلہ سے تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس چیز کی برائی سے جو تیرے قبضہ میں ہے۔ (ابوداؤد)

۲۹

ہر چیز کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ  
أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ۔

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس چیز کی برائی سے  
جو تیرے قبضہ میں ہے۔ (صحیح مسلم)

۳۰

اللہ کے غصہ سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ  
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا  
أَتْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ۔



ترجمہ : اے اللہ ! میں (تیری صفات جلالیہ سے تیری ہی جمالی صفات کی پناہ لیتا ہوں) تیری رضا مندی کی تیرے غصہ سے پناہ لیتا ہوں اور تیری معافی کی تیرے عذاب سے پناہ لیتا ہوں (غرضیکہ) تجھ سے تیری ذات ہی کی پناہ لیتا ہوں ، میں تیری پوری تعریف نہیں کر سکتا بس تو ایسا ہی ہے جیسا خود تو نے اپنی تعریف فرمائی۔  
(صحیح مسلم)

### جہنم سے اللہ کی پناہ

﴿۳۱﴾

اَللّٰهُمَّ رَبَّ جِبْرِئِلَ وَمِيكَائِلَ وَاسْرَافِيْلَ  
وَمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ  
ترجمہ : اے رب جبرئیل (علیہ السلام) و میکائیل (علیہ السلام) و اسرافیل (علیہ السلام)  
اور محمد ﷺ کے میں تجھ سے عذاب و نرگ سے پناہ کا طالب ہوں۔

### لغزش سے اللہ کی پناہ

﴿۳۲﴾

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اَضِلَّ اَوْ  
اُضَلَ اَوْ اَزِلَّ اَوْ اُزَلَ اَوْ اُظْلِمَ اَوْ اُظْلَمَ



أَوْ أَجْهَلُ أَوْ يُجْهَلُ عَلَيَّ .

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں کہ میں کسی کو بہکاؤں یا مجھے کوئی بہکائے یا میں خود لغزش کھاؤں یا کسی دوسرے کو لغزش دوں، خود کسی پر ظلم کروں یا مجھ پر کوئی ظلم کرے اور خود کسی کے ساتھ نادانی کی بات کروں یا کوئی دوسرا میرے ساتھ کرے۔ (ابوداؤد، ابی یوسف)

ہر برائی سے اللہ کی پناہ

(۳۳)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ .

ترجمہ : اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ہر برائی سے جو میں جانتا ہوں اور جو میں نہیں جانتا۔ (محسن حصین)

اللہ کی عجیب پناہ

(۳۳)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ .

ترجمہ : اے اللہ جن جن برائیوں سے تیرے نیک بندوں نے پناہ لی



ہے میں بھی ان سب سے تیری پناہ لیتا ہوں۔ (حصن حصین)

﴿۳۵﴾ زندگی اور موت کے فتنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ  
الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا  
وَالْمَمَاتِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں جہنم کے عذاب سے اور تیری پناہ لیتا  
ہوں قبر کے عذاب سے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس دجال سے جس کی ایک  
آنکھ خراب ہوگی اور تیری پناہ لیتا ہوں زندگی اور موت کے وقت کے  
فتنہ سے اور تیری پناہ لیتا ہوں گناہ سے اور تاوان اٹھانے سے۔ (بخاری مسلم)

﴿۳۶﴾ معاملات کی پریشانی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَسْوَاسِ الصَّدْرِ



یوم الاحد

اتوار

۲۳

وَشَتَاتِ الْأَمْرِ وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دل کے وسوسوں سے اور معاملات کی پریشانی اور قبر کے فتنے سے۔  
(بیہقی، ابن ابی شیبہ)

یوم الاحد | تیسری منزل | اتوار

﴿۳۷﴾ رات، دن، ہواؤں کے ساتھ آنے والی آفتوں کے شر سے اللہ کی پناہ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا يَلِجُ فِي  
الَّيْلِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَلِجُ فِي النَّهَارِ وَمِنْ  
شَرِّ مَا تَهْبُّ بِهِ الرِّيَّاحُ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس آفت کی برائی سے جو رات میں آئے اور ہر اس آفت کی برائی سے جو دن میں آئے اور ہر اس آفت کی برائی سے جو ہواؤں کے ساتھ اڑتی ہے (جیسے آدمی اڑھاتے ہیں درخت ٹوٹ جاتے ہیں جھونپڑیاں برباد ہو جاتی ہیں)۔  
(بیہقی، ابن ابی شیبہ)

﴿۳۸﴾ اللہ کی دی ہوئی اور روکی ہوئی چیزوں کے شر سے اللہ کی پناہ  
اللَّهُمَّ إِنِّي عَازِدُكَ مِنْ شَرِّ مَا أَعْطَيْتَنَا



وَمِنْ شَرِّ مَا مَنَعْتَنَا.

ترجمہ: اے اللہ جو تو نے ہم کو دیا ہے میں اس کے شر سے تیری پناہ لیتا ہوں اور جو ہم کو نہیں دیا اس کے شر سے بھی تیری پناہ لیتا ہوں۔ (مجمع الزوائد، الادب المفرد)

③۹ دشمنوں کے مکر و فریب سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ

ترجمہ: اے اللہ ہم ان کے مکر سے تیری پناہ لیتے ہیں۔ (ابوداؤد، نسائی، مستدرک)

④۰ ناجائز ٹیکس اور مفت کا تاوان بھرنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

وَالْهَرَمِ وَالْمَغْرَمِ وَالْمَأْثَمِ،

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں عجز اور کاہلی اور سخت بڑھاپے اور مفت کا تاوان بھرنے اور گناہ سے۔ (بخاری و مسلم)

④۱ مال داری اور فقیری کی آزمائشوں سے اللہ کی پناہ



اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَ  
فِتْنَةِ النَّارِ وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ  
وَشَرِّ فِتْنَةِ الْغِنٰی وَشَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور اس کی  
آزمائش سے اور قبر کی آزمائش اور اس کے عذاب سے اور مال داری کی آزمائش  
کے شر سے اور فقر کی آزمائش کے شر سے (یعنی مال کی آزمائش میں پڑوں اور تنگدستی کی)  
(بخاری و مسلم)

﴿۴۲﴾ خطرناک وحانی اور جسمانی بیماریوں سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْقَسْوَةِ وَالْغَفْلَةِ  
وَالْبُعْدَةِ وَالذَّلَّةِ وَالْمَسْكِنَةِ وَاَعُوْذُ بِكَ  
مِنَ الْفَقْرِ وَالْكَفْرِ وَالْفُسُوْقِ وَالشَّقَاقِ  
وَالسُّمْعَةِ وَالرِّیَآءِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ  
وَالْبَكَمِ وَالْبَرَصِ وَالْجُنُوْنِ وَالْجُذَامِ



## وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ -

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں سخت دل ہونے اور غفلت اور حد درجہ احتیاج اور ذلت خواری سے اور تیری پناہ لیتا ہوں محتاجی سے کفر، نافرمانی اور ہٹ دھرمی سے اور شہرت اور دکھاوے کے لئے عمل کرنے سے اور تیری پناہ لیتا ہوں بہرے اور گونگے ہونے سے جسم پر سفید داغ پڑنے سے دیوانگی اور کوڑھ سے اور لقیہ خونی خراب خراب بیماریاں ہیں سب۔ (ابوداؤد، ابن حبان، المستدرک الحکم)

## گمراہی سے اللہ کی پناہ

(۳۳)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ بِعِزَّتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْ تَضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تیری عزت کے صدقہ میں معبود کوئی نہیں صرف تو ہے اس بات سے کہ تو مجھ کو گمراہ کر دے۔ تو ہمیشہ ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے کبھی فنا ہونے والا نہیں اور (تیسرے سوا) جنات ہوں یا انسان سب ایک دن مرنے والے ہیں۔ (بخاری و مسلم)



(۳۴) آزمائش کی سختی اور بد بختی کی گرفت دشمنوں کے ہنسنے سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَ  
 دَرَكِ الشَّقَاءِ وَ سُوءِ الْقَضَاءِ وَ شَمَاتَةِ  
 الْاَعْدَاءِ ۔

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں آزمائش کی سختی اور بد بختی کی گرفت سے اور اس بات  
 سے کہ مقدرات کے فیصلوں سے میرے دل میں تنگی پیدا ہو اور دشمنوں کے ہنسی اڑانے سے (بخاری)

(۳۵) علم اور جہل کے شر سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَلِمْتُ  
 وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ اَعْلَمْ ۔

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ان چیزوں کی برائی سے جن کو میں  
 جانتا ہوں اور ان کی برائی سے بھی جن کو میں نہیں جانتا۔ (نسائی، مصنف ابن ابی شیبہ)

(۳۶) اعمال کے بُرے نتیجہ سے اللہ کی پناہ



اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ  
وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اُس عمل کے برے نتیجہ سے جو میں نے کیا ہے اور اس سے بھی جو میں نے نہیں کیا۔ (مسلم، ابوداؤد، نسائی)

﴿۲۷﴾ زوالِ نعمت اور عافیت کے رخ پھیرنے کا گہانی عذاب اور اسبابِ الہی کی پناہ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ  
عَافِيَتِكَ وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ تیری موجودہ نعمت جاتی رہے اور تیری عافیت مجھ سے اپنا رخ پھیر لے اور تیرے ناگہانی عذاب سے (کہ پہلے توبہ کی توفیق نہ ملے) اور تیرے تمام غصے کے اسباب سے۔ (مسلم، ابوداؤد)

﴿۲۸﴾ کان، آنکھ، زبان، دل اور منی کے شر سے اللہ کی پناہ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي وَمِنْ  
شَرِّ بَصَرِي وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي وَمِنْ شَرِّ



## قَلْبِي وَمِنْ شَرِّ مَنِيَّ

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اپنے کان کی برائی سے آنکھ کی برائی سے زبان کی برائی سے قلب کی برائی سے (یعنی غیبت سننے، بد نظری، ناجائز گفتگو اور کینہ وغیرہ سے) اور اپنی منی کی برائی سے (کہ اس کے ہیجان سے گناہ کی رغبت ہو)۔ (ترمذی، ابوداؤد، نسائی)

## ۴۹ بُرِّ اموات سے اللہ کی پناہ

بہت دھیان سے یہ دعا پڑھتے :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ التَّرْدِيٍّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ  
وَالْحَرَقِ وَالْهَرَمِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِي  
الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَمُوتَ  
فِي سَبِيلِكَ مُدْبِرًا وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لَدِيغًا

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں  
اس بات سے کہ میرے اوپر مکان وغیرہ آگرے یا میں مکان وغیرہ سے



یوم الاحد

اتوار

۳۰

نیچے آگروں۔ اور تیری پناہ لیتا ہوں پانی میں ڈوب جانے یا آگ وغیرہ میں جل جانے اور سخت بڑھاپے سے۔ اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ مرتے وقت شیطان مجھ کو ورغلائے اور بہکائے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ جہاد میں پیٹھ موڑ کر مروں۔ اور تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ زہریلے جانوروں کے ڈسنے سے مروں۔ (ابوداؤد، نسائی)

﴿۵۰﴾ ناپسندیدہ اخلاق، بُرے اعمال، نفسانی خواہشات اور تمام بیماریوں کے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ  
وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ وَالْأَدْوَاءِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ناپسندیدہ اخلاق سے، برے اعمال سے، نفسانی خواہشات سے اور تمام بیماریوں سے۔ (ترمذی، ابن حبان)

ہر برائی سے اللہ کی پناہ

﴿۵۱﴾

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ  
نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -



ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ان تمام بری بری باتوں کے شر سے جن سے تیرے نبی محمد ﷺ نے تیری پناہ لی ہے۔ (ترمذی)

بُـرے پڑوسی کے شر سے اللہ کی پناہ

۵۲

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ فِي دَارِ الْمُقَامَةِ فَإِنَّ جَارَ الْبَادِيَةِ يَتَحَوَّلُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بُرے پڑوس سے اپنے سکونت گاہ میں کیونکہ جنگل (یعنی سفر) کا پڑوسی تو چلا بھی جاتا ہے (اور سکونت گاہ الادیر پا ہوتا ہے)۔ (ابن جریر، مشکوٰۃ)

بھوک کی شدت اور خیانت سے اللہ کی پناہ

۵۳

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ فَإِنَّهُ بئْسَ الضَّجِيعُ وَمِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بئْسَ الْبِطَانَةُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بھوک کی شدت سے کیونکہ وہ بری رفیق ہے اور خیانت سے کیونکہ وہ انسان کی اندرون کی بری خصلت ہے۔

(ابوداؤد)



یوم الاثنين | جوتھی منزل | پیر

﴿۵۴﴾ چار رذائل کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ  
وَقَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَدُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ وَنَفْسٍ  
لَا تَشْبَعُ وَمِنْ هَؤُلَاءِ الْأَرْبَعِ.

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ لیتا ہوں ایسے علم سے جو نفع نہ دے اور ایسے قلب سے جو تجھ سے نہ ڈرے اور ایسی دعا سے جس کی شنوائی نہ ہو اور ایسے حریص نفس سے جس کی نیت نہ بھرے غرض ان چاروں باتوں کے۔ (ترمذی، مسند رک الحاکم)

﴿۵۵﴾ دین کے کام میں مخالفت کرنے والوں کی شرارت سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ أَنْ تَرْجِعَ عَلَيَّ  
أَعْقَابِنَا أَوْ نَفْتِنَ عَنْ دِينِنَا.

ترجمہ: اے اللہ ہم تیری پناہ لیتے ہیں اس بات سے کہ خود ہم پھر کفر کی طرف اُلٹے پاؤں واپس ہوں یا اپنے دین میں مخالفین کی جانب سے فتنہ میں ڈالے جائیں۔



﴿۵۶﴾ بُرَاوَقْتِ اَوْرُبْرے ساتھی سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ یَّوْمِ السُّوْءِ وَ  
 مِنْ لَّیْلَةِ السُّوْءِ وَ مِنْ سَاعَةِ السُّوْءِ وَ مِنْ  
 صَاحِبِ السُّوْءِ وَ مِنْ جَارِ السُّوْءِ فِیْ دَارِ الْمُقَامَةِ  
 ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بُرے دن سے بری رات سے اور ہر بری گھڑی  
 سے اور بُرے ساتھی اور اپنی سکونت گاہ کے بُرے پڑوسی سے (عجم الکبیر طبرانی، مجمع الزوائد)

﴿۵۷﴾ ضِد اور نفاق اور تمام بُرے اخلاق سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الشِّقَاقِ وَ النِّفَاقِ  
 وَ سُوْءِ الْاَخْلَاقِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ضِد نفاق سے اور تمام بُرے اخلاق سے  
 (ابوداؤد، نسائی)

﴿۵۸﴾ نَفْس کی برائی سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اَعِزِّنِیْ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ۔



ترجمہ: اے اللہ مجھ کو میرے نفس کی بدی سے اپنی پناہ میں لے لے۔ (الحکم، الترمذی)

﴿۵۹﴾ اللہ کے علم میں جو برائیاں ہیں ان سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ۔

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ان باتوں کی برائی سے جن کو تو جانتا ہے۔  
(ترمذی، مستدرک الحاکم)

﴿۶۰﴾ نقصان پہونچانے والے مصائب اور گمراہ کرنے والے فتنوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ

وَفِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ۔

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ایسی مصیبت سے جو نقصان رساں ہو  
اور ایسے فتنے سے جو گمراہ کر دے۔ (ابن حبان، نسائی، مستدرک الحاکم)

﴿۶۱﴾ ہر آنے والی مصیبت سے اللہ کی پناہ

؛ مندرجہ ذیل دعا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کو سکھائی تھی

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ



وَأَجَلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ -

ترجمہ: اے اللہ تجھ سے تمام برائیوں سے پناہ چاہتا ہوں جو جلدی ملنے والی ہے اور جو دیر میں ملنے والی ہے جس کو میں جانتا ہوں اور جس کو نہیں جانتا۔  
(ابن ماجہ، مستدرک، ابن حبان)

﴿۶۲﴾ قَوْلٍ وَعَمَلٍ كِي بُرَّائِي سَعَى اللَّهُ كِي پِنَاه

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ -

ترجمہ: اے اللہ تیسری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور ہر اس قول و عمل سے جو مجھ کو اس سے قریب کر دے۔ (ابن ماجہ، مستدرک، ابن حبان)

﴿۶۳﴾ اللَّهُ كِي پِنَاه كِي مَوْجُودَهُ خَزَانَةِ سَعَى اللَّهُ كِي پِنَاه

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ -

ترجمہ: اے اللہ تیسری پناہ لیتا ہوں تمام برائیوں سے جس کے خزانے تیرے ہاتھ میں ہیں۔  
(الحاکم فی المستدرک)



﴿۶۴﴾ تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اَنْتَ  
اِخِذْ بِنَاصِیْتِهِ۔

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں اس چیز کے شر سے جس کی  
پیشانی کو تو نے پکڑ رکھا ہے۔  
(الحکم فی المستدرک)

﴿۶۵﴾ اللہ کے غضب سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِنُوْرٍ وَجْهِكَ الْكَرِیْمِ  
الَّذِیْ اَضَاءَتْ لَهُ السَّمٰوٰتُ وَاَشْرَقَتْ لَهُ  
الضُّلُمٰتُ وَصَلَحَ عَلَیْهِ اَمْرُ الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ  
اَنْ تَحِلَّ عَلَیَّ غَضَبُكَ اَوْ تُنْزِلَ عَلَیَّ سَخَطَكَ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری اس کریم ذات کے نور کے وسیلے سے تیری  
پناہ لیتا ہوں جس سے سب آسمان جگمگا رہے ہیں اور سب تاریکیاں



روشن ہیں اور جس کی وجہ سے دنیا و آخرت کے کام درست ہیں اس بات سے کہ تو مجھ پر غصہ ہو یا مجھ سے خفا ہو۔ (کنز العمال، الجامع الصغیر)

﴿۶۶﴾ مکر دینے والے ساتھی کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَلِيلٍ مَّا كَرِهَ  
عَيْنَاهُ تَرِيَانِي وَقَلْبُهُ يَرْعَانِي إِنْ رَأَى  
حَسَنَةً دَفَنَهَا وَإِنْ رَأَى سَيِّئَةً أَذَاعَهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ایسے مکار دوست سے جس کی آنکھیں مجھ کو دیکھیں اور اس کا دل میری ٹوہ میں لگا رہے اگر کوئی نیکی دیکھے تو اس کو چھپالے اور برائی دیکھے تو اس کو پھیلاتا پھرے۔ (جامع الصغیر، کنز العمال)

﴿۶۷﴾ تنگدستی کی مصیبت اور حد سے گزری ہوئی تنگدستی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُؤْسِ وَالتَّبَاؤُسِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تنگدستی کی مصیبت سے اور حد سے گزری ہوئی تنگدستی سے۔ (کنز العمال، فی حدیث خیر المخلوق للمناوی)



معاملات کی الجھنوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ  
وَسُوسَةِ الصَّدْرِ وَشَتَاتِ الْأَمْرِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیرسی ہی پناہ لیتا ہوں قبر کے عذاب اور سینہ کے وسوسوں سے اور اپنے معاملات کی پراگندگی سے۔ (ترمذی)

ہواؤں کے ساتھ جو برائیاں آتی ہیں اس سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَجِيءُ  
بِهِ الرِّيحُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیرسی پناہ لیتا ہوں ان برائیوں سے جو ہوائیں لے کر آتی ہیں۔ (ترمذی)

دو اندھی چیزوں کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ الْأَعْمَيَيْنِ



## السَّيْلُ وَالْبَعِيرُ الصَّعْوَلُ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دو اندھوں کے شر سے ایک سیل کا پانی دوسرے حملہ آور اونٹ (دونوں کا رخ جھڑھو جائے اندھا دھند ہوتا ہے) (الجامع الصغیر، مجمع الزوائد)

﴿۷۱﴾ قرض کی زیادتی اور دشمن کے غلبے اور رانڈ بی بی کی بربادی اور مسیح دجال کے قتلوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ  
وَمِنْ غَلَبَةِ الْعَدُوِّ وَمِنْ أَبْوَارِ الْآيِمِ وَمِنْ  
فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں قرض کی زیادتی اور دشمن کے غلبے سے اور رانڈ بی بی کی بربادی سے مسیح دجال کے فتنہ سے۔ (جامع الصغیر، معجم الکبیر)

﴿۷۲﴾ عورتوں کے قتلوں اور قبر کے فتنوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النِّسَاءِ  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ -



ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں عورتوں کے فتنہ سے اور تیری پناہ لیتا ہوں قبر کے فتنہ سے۔  
(جامع الصغیر)

﴿۴۱﴾ شیطان اور اس کے لشکر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ إِبْلِيسَ وَجُنُودِهِ  
ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں شیطان سے اور اس کے لشکر سے۔  
(عمل الیوم واللیلۃ ابن السنی، کتاب الاذکار للنووی)

﴿۴۲﴾ آخرت کی ذلت سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تُصَدَّ عَنِّي  
وَجْهَكَ يَوْمَ الْقِيَمَةِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ توقیامت میں اپنا رخ مجھ سے پھیر لے۔  
(عمل الیوم واللیلۃ للسيوطی)

﴿۴۵﴾ ساری برائیوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ



یوم الثلاثاء

منگل

۴۱

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ چاہتا ہوں ہر شر سے۔ (قسم الاقوال: جمع الجوامع للسيوطی)

یوم الثلاثاء۔ **پانچویں منزل** منگل

۷۶

گناہوں کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اقْتَرَفْتُ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَمِنْ عَذَابِ الْآخِرَةِ.

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ چاہتا ہوں ان سب کثرت سے جو میرے ہیں، اے اللہ  
میں تیری پناہ چاہتا ہوں آزمائش کی سختی سے اور آخرت کے عذاب سے۔ (الفردوس ماثور الخطاب للعلی)

۷۷

پانچ رزائل سے اللہ کی پناہ

بہت بہت تاکید اور خواست ہے کہ یہ دعا دھیان سے پڑھئے؛

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُخْزِينِي  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُؤْذِينِي  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ أَمَلٍ يُلْهِينِي  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُنْسِينِي



وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنَى يُطْغِيَنِيْ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ کا طالب ہوں ہر ایسے غل سے جو مجھے رسوا کر دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسے دوست سے جو مجھے تکلیف دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسی امید سے جو مجھ کو غافل بنائے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسی احتیاج سے جو مجھے نسیان میں ڈال دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسے غنا سے جو مجھے سرکش کر دے۔  
(جمع الجوامع للسیوطی، قسم الاقوال)

﴿۷۸﴾ دنیا اور قیامت کی تسکیوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضِيقِ الدُّنْيَا  
وَضِيقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دنیا کی تسکی سے اور قیامت کے دن کی تسکی سے۔  
(ابن ماجہ، النسائی)

﴿۷۹﴾ حسرت والی موت اور حسرت والی زندگی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْهَمِّ



یوم الثلاثاء

منگل

۴۳

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْغَمِّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الْجُوعِ فَإِنَّهُ بِئْسَ الضَّجِيعُ وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بئْسَتِ الْبِطَانَةُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں فکر کی موت اور تیری پناہ لیتا ہوں  
غم کی موت اور تیری پناہ لیتا ہوں بھوک سے کیوں کہ انسان کے ساتھ یہ بہت  
بری رفیق ہے اور تیری پناہ لیتا ہوں خیانت سے کیونکہ یہ اندرونی بری خصلت ہے۔ (کنز العمال)

شکر سے اللہ کی پناہ

۸۰

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اُشْرِكَ  
بِكَ شَيْئًا وَّاَنَا اَعْلَمُ بِهِ وَاَسْتَغْفِرُكَ  
لِمَا لَا اَعْلَمُ بِهِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ تیرے ساتھ کسی کو شریک  
ٹھہراؤں اور میں یہ جانتا بھی ہوں اور تجھ سے استغفار کرتا ہوں اس کی  
جس کو میں نہ جانتا ہوں۔ (احمد و البخاری فی الادب المفرد)



کفر اور فقر سے اللہ کی پناہ

(۸۱)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِیْمِ  
وَ بِاَسْمِكَ الْعَظِیْمِ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ .

ترجمہ : اے اللہ میں تیرے بزرگی والے چہرے اور تیرے بڑائی والے  
نام کے صدقہ میں کفر اور محتاجی سے پناہ مانگتا ہوں۔ (جامع الصغیر لسیوطی)

رشتہ داروں کی بددعا سے اللہ کی پناہ

(۸۲)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ یَّدْعُوْا عَلَیَّ  
رَحْمَ قَطَعْتُهَا .

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں رشتے ناتے کی بددعا سے  
جس کو میں نے کاٹ ڈالا ہو۔ (طبرانی)

جانوروں کے شر سے اللہ کی پناہ

(۸۳)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَنْ یَّمْشِیْ



عَلَى بَطْنِهِ وَمِنْ شَرِّ مَنْ يَمْشِي عَلَى رِجْلَيْنِ  
وَمِنْ شَرِّ مَنْ يَمْشِي عَلَى أَرْبَعٍ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں ان جانوروں کے شر سے جو پیٹ کے بل چلتے ہیں اور ان کے شر سے جو دو پیروں پر چلتے ہیں اور ان کے شر سے جو چار پیروں پر چلتے ہیں۔ (کنز العمال)

(۸۴) تھکائیے والی عورت یا فرمان لادو! مال دھو کمینے والے ساتھی کے اللہ کی پناہ  
مندرجہ ذیل دعا مع ترجمہ خوب غور سے پڑھئے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَمْرَاةٍ تُشَيِّبُنِىْ  
قَبْلَ الْمَشِيْبِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ وَلَدٍ  
يَّكُوْنُ عَلٰى وَاٰلَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ مَّالٍ  
يَّكُوْنُ عَلٰى عِزَابَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ صَاحِبٍ  
خَدِيْعَةٍ اِنْ رَّأٰى حَسَنَةً دَفَنَهَا وَاِنْ  
رَّأٰى سَيِّئَةً اَفْشَاهَا -



ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ایسی عورت کے جو بڑھاپے سے پہلے مجھ کو بڑھا بنا دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ایسی اولاد سے جو میرے لئے وبال جان بن جائے اور تیری پناہ لیتا ہوں ایسے مال سے جو میرے لئے عذاب کا سبب بنے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس دغا باز دوست جو نیکی دیکھے تو اس کو دہادے اور برائی دیکھے تو اس کو لوگوں میں کہتا پھرے۔ (ایسوی علی یوم ثلاثاء)

﴿۸۵﴾ مال داری پر اکرٹنے سے اور فقیہی کی ذلت سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَبْطَرِ الْغِنَى  
وَمَذَلَّةِ الْفَقْرِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں مال داری پر اکرٹنے سے اور فقیہی کی ذلت سے (الدیلمی فی الفردوس بما تورا الخطاب)

﴿۸۶﴾ حق کے بعد شک سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّكِّ فِي  
الْحَقِّ بَعْدَ الْيَقِينِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ



یوم الشلا ثاء

منگل

۴۷

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ يَوْمِ الدِّينِ.

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں یقین کر لینے کے بعد حق میں شک کرنے سے اور تیری پناہ لیتا ہوں شیطان مردود سے اور تیری پناہ لیتا ہوں قیامت کے دن کے شر سے۔ (کنز العمال، جزوی فرق کے ساتھ)

ذلت و رسوائی سے اللہ کی پناہ

۸۷

ترجمہ : اے اللہ ہم کو ایسی عزت دے جس کے بعد ذلت نہ ہو

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ أَنْ نَذِلَّ وَنَخْزَى.

ترجمہ : اے اللہ ہم تیری پناہ لیتے ہیں اس بات کہ ہم ذلیل اور رسوا ہوں۔ (کنز العمال)

اچانک کی موت سانپ کا ڈسنا اور درندوں سے اللہ کی پناہ

۸۸

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْفُجَاءَةِ

وَمِنْ لَدَغَةِ الْحَيَّةِ وَمِنْ السَّبْعِ وَمِنْ

الْغَرَقِ وَمِنْ الْحَرَقِ وَمِنْ أَنْ أَخْرَعَ عَلَى

شَيْءٍ وَمِنْ الْقَتْلِ عِنْدَ فِرَارِ الزَّحْفِ.



یوم الثلاثاء

منگل

۲۸

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اچانک موت کے اور سانپ کے کاٹنے سے اور درندوں سے اور ڈوب جانے سے اور جل جانے سے اور اس بات کے کہ میں کسی چیز پر گر پڑوں اور لشکر کے بھاگنے کے وقت قتل ہونے سے۔ (کنز العمال)

۸۹) قبر کے عذاب اور قبر کے فتنوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ  
وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ .

ترجمہ: اے اللہ میں قبر کے عذاب سے اور قبر کی آزمائش سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔  
(اخرجہ احمد قال البیہقی جزا ص ۱۱۵ رجالہ ثقات حیاة الصحابہ ج ۲ ص ۲۸۴)

۹۰) اللہ کے غصہ سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ  
وَأَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْكَ اللَّهُمَّ لَا أَسْتَطِيعُ ثَنَاءً عَلَيْكَ  
وَلَوْ حَرَصْتُ وَلَكِنْ أَنْتَ كَمَا أَشْنَيْتَ



## عَلَى نَفْسِكَ.

ترجمہ : اے اللہ میں تیری سزا سے تیرے عفو و درگزر کی پناہ چاہتا ہوں اور تیرے غصہ سے تیری رضا کی پناہ چاہتا ہوں اور تجھ سے تیری ہی پناہ چاہتا ہوں اور چاہے مجھے کتنا شوق ہو اور میں کتنا زور لگاؤں تیری تعریف کا حق ادا نہیں کر سکتا۔ تو تو ویسا ہے جیسے تو نے اپنی تعریف کی۔  
(۱) (خرج الطبرانی فی الاوسط قال البیہقی جزا ص ۱۲۴ حیاة الصحابة جز ۲ ص ۳۹۲)

## ⑨۱ مردود شیطان سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَوَجْهِهِ الْكَرِيمِ  
وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
ترجمہ : میں مردود شیطان سے عظمت والے اللہ، اس کی کریم ذات کی اور اس کی قدیم سلطنت کی پناہ چاہتا ہوں۔  
(۱) (خرج ابو داؤد، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۳۹۲)

## ⑨۲ سفر کی مشقتوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ



یوم الاربعاء

بدھ

۵۰

الْمَنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ -

ترجمہ: اے اللہ میں سفر کی مشقت سے اور تکلیف دہ منظر اور اہل و عیال اور مال و دولت میں بُری واپسی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ (خروج سلم و ابوداؤد و الترمذی کذا فی جمع الفوائد ج ۲ ص ۲۶۱، حیاة الصحابہ ج ۳ ص ۳۹۵)

جہنم کی آگ سے اللہ کی پناہ

۹۳

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَحُسْنِ بَلَاءِهِ عَلَيْنَا  
رَبَّنَا صَاحِبِنَا وَافْضِلْ عَلَيْنَا عَائِذًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

ترجمہ: سننے والے نے ہم سے اللہ کی حمد و ثنا اور اللہ کے ہمیں اچھی طرح آزمانے کو سنا ہے ہمارے رب! تو ہمارا ساتھ ہی ہو جا اور ہم پر فضل فرما میں جہنم کی آگ سے پناہ لیتے ہوئے یہ کہہ رہا ہوں۔ (خروج سلم و ابوداؤد کذا فی جمع الفوائد ج ۲ ص ۲۶۲، حیاة الصحابہ ج ۳ ص ۳۹۶)

بدھ

چھٹی منزل

یوم الاربعاء

بستی اور بستی والوں کے شر سے اللہ کی پناہ

۹۴

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ الْقَرْيَةِ



وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا.

ترجمہ: اے اللہ ہم تیری پناہ لیتے ہیں اس بستی کے شر سے اور بستی والوں کے اور جو کچھ اس بستی میں ہے اس کے شر سے۔ (اخرج الطبرانی قال البیہقی جزء ۱ ص ۱۲۵، حیاة الصحابة جزء ۲ ص ۱۳۹)

کپڑے، کرتا، عمامہ، چادر وغیرہ کے شر سے اللہ کی پناہ۔  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَ  
شَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس کپڑے کے شر سے اور جس مقصد کے لئے اسے بنایا گیا ہے اس کے شر سے۔ (اخرج الترمذی والبوداؤد کذا فی جمع الفوائد جزء ۲ ص ۲۴۳، حیاة الصحابة جزء ۳ ص ۳۹۸)

بہر ماہ کے شر اور تقدیر کے شر سے اللہ کی پناہ۔  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا  
الشَّهْرِ وَشَرِّ الْقَدْرِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس مہینہ کی برائی سے اور تقدیر کی برائی سے۔ (اخرج الطبرانی واسنادہ کما قال البیہقی جزء ۱ ص ۱۳۹، حیاة الصحابة جزء ۳ ص ۳۹۹)



(۹۷)

ہوا کی برائی سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِیْهَا وَشَرِّ مَا اُرْسِلَتْ بِہٖ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تجھ سے اس ہوا کے شر سے اور جو کچھ اس میں ہے اس کے شر سے اور جو کچھ دے کر یہ ہوا بھیجی گئی ہے اس کے شر سے پناہ مانگتا ہوں۔  
(اخرجہ الشیخان والترمذی، حیاة الصحابة ج ۳ ص ۳۹۹)

(۹۸)

بادل کی برائی سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اُرْسِلَ بِہٖ۔

ترجمہ: اے اللہ ہم اس چیز کے شر سے تیری پناہ چاہتے ہیں جسے دے کر اس بادل کو بھیجا گیا ہے۔

(اخرجہ ابن ابی شیبہ کذا فی الكنز ج ۲ ص ۲۹، حیاة الصحابة ج ۳ ص ۳۹۹)

(۹۹)

روک دی جانے والی دعا سے اللہ کی پناہ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ دَعْوَةٍ لَا یَسْتَجَابُ لَہَا۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس دعا سے جو قبول نہ ہو۔ (حیاة الصحابة ج ۳ ص ۴۰۶)



بہت زیادہ بوڑھا ہو جانے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ  
وَفِتْنَةِ الصَّدْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ وَسَوْءِ الْعُمْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں کنجوسی اور بزدلی سے، سینے کے  
فتنہ سے، عذاب قبر سے اور بری عمر یعنی بہت زیادہ بوڑھا ہو جانے سے۔  
(اخرج احمد وابن ابی شیبہ والبوداؤد والنسائی وغيرهم، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۳۰۸)

بری نظر سے اللہ کی پناہ

نوٹ: حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت حسن رضی اللہ عنہ و حضرت حسین رضی اللہ عنہ  
کو ان کلمات اللہ کی پناہ میں دیا کرتے تھے

إِنِّي أَعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ  
كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

ترجمہ: میں تم دونوں کو ہر شیطان سے، موذی زہریلے جانوروں سے  
اور ہر لگنے والی بری نظر سے اللہ کے ان کلمات کی پناہ میں دیتا ہوں جو پورے ہیں۔  
(عند ابی نعیم فی الحلیۃ کذا فی الکفر ج ۲ ص ۲۱۲، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۳۰۸)



ترجمہ : میں اللہ کے غصّہ اور اس کی سزا سے اور اس کے بندوں کے شر  
سے اور شیاطین کے وساوس سے اور شیاطین کے میرے پاس آنے سے  
اس کے کامل کلمات کی پناہ چاہتا ہوں۔ (آخر الطبرانی فی الأوسط کذا فی الترغیب ج ۱ ص ۱۶۲، جامع الصحابہ ج ۳ ص ۴۱)



ترجمہ: اے اللہ میں اس بات سے تیری پناہ مانگتا ہوں کہ تو اچانک بے خبری میں میری پکڑ کرے یا مجھے غفلت میں پڑا رہنے دے یا مجھے غافل لوگوں میں سمٹا دے۔  
(آخرہ ابن ابی شیبہ و ابونعیم فی الحلیۃ حیاۃ الصحابہ ج ۳ ص ۳۱۹)



﴿۱۰۳﴾ جیل اور پولیس کے ڈنڈوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّجْنِ  
وَالْقَيْدِ وَالسَّوْطِ .

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ چاہتا ہوں جیل سے اور سیڑی  
اور کوڑے سے۔ (عند البیہقی کذا فی الكنز ج ۸ ص ۱۱۹، حیاة الصحابہ ج ۳ ص ۱۴۱)

﴿۱۰۵﴾ ہر مہینے کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الشَّهْرِ  
وَشَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ .

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس مہینے کے شر سے اور جو کچھ اس میں ہے  
اس کے شر سے اور جو کچھ اس کے بعد ہے۔ (اخرج ابن النجار کذا فی الكنز ج ۳ ص ۳۳۶، حیاة الصحابہ ج ۳ ص ۱۴۲)

﴿۱۰۶﴾ بازار اور بازار والوں کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ



بدھ

یوم الاربعاء

۵۶

السُّوقِ وَشَرَّ أَهْلِهَا.

ترجمہ : اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں اس بازار کے شر سے اور بازار والوں کے شر سے۔ (عند الطبرانی ایضاً قال ابیہی جزا ص ۱۲۹ حیاة الصحابہ جز ۲ ص ۲۲۵)

۱۰۷ دل کے بکھر جانے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ تَفْرِقَةِ الْقَلْبِ.

ترجمہ : اے اللہ میں دل کے بکھر جانے سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔  
(اخرجه ابو نعیم فی الحلیۃ جزا ص ۲۱۹ حیاة الصحابہ جز ۲ ص ۲۲۶)

۱۰۸ گندگی اور گندی چیزوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

ترجمہ : اے اللہ میں گندگی اور گندی چیزوں سے پناہ مانگتا ہوں (اس میں ناپاک جن و شیاطین بھی داخل ہے۔  
(الدعاء السنون ص ۱۵)

۱۰۹ ناپاک چیزوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الرَّجْسِ النَّجِسِ



الْخَبِيثِ الْمُخْبِتِ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں ناپاک اشیاء گندی چیزوں اور خباثت میں ڈالنے والے مردود شیطان سے پناہ مانگتا ہوں۔ (اذاکار ص ۲۱، الدعاء ص ۹۶۳، بسند ضعیف، الدعاء المسنون ص ۱۵۸)

جہنم سے اللہ کی پناہ

(۱۱۰)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تُعِيدَنِي مِنَ النَّارِ  
وَتُدْخِلَنِي الْجَنَّةَ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے سوال کرتا ہوں کہ مجھے جہنم سے پناہ دیجئے اور جنت میں داخل کیجئے۔ (ابن اسنی ص ۸۴، اذاکار ص ۲۵، الدعاء المسنون ص ۱۶۳)

ابلیس اور اس کے لشکر سے اللہ کی پناہ

(۱۱۱)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ إِبْلِيسَ  
وَجُنُودِهِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں ابلیس اور اس کے لشکر سے۔ (ابن اسنی اذاکار ص ۴۳، الدعاء المسنون ص ۱۶۷)



﴿۱۱۲﴾ پراگندہ اور بیہودہ خیالات سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطَانِ  
الرَّجِيمِ وَهَمَزِهِ وَنَفَخِهِ وَنَفْثِهِ

ترجمہ: ہمیں اللہ کی پناہ لیتا ہوں مردود شیطان سے یعنی اس کے پیدا کردہ "تکبر سے اور اس کے بھونکنے ہوئے پراگندہ اور بیہودہ خیالات سے اور اس کے کچوکوں (وسوسوں) سے۔  
(حاکم ج ۲ ص ۲۰۷، مسند صحیح الدعاء السنون ص ۱۴۴)

﴿۱۱۳﴾ بدقالی اور ہلاکت سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشُّؤْمِ وَالْهَلَكَاتِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بدقالی اور ہلاکت سے  
(احیاء، قوت القلوب، عوارف المعارف ص ۳۴۵ الدعاء السنون ص ۱۴۴)

﴿۱۱۴﴾ زنجیروں اور طوق سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّلَاسِلِ وَالْأَغْلَالِ

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں زنجیروں اور طوق سے۔  
(فردوس، اتخاف ص ۳۶ ج ۲، الدعاء السنون ص ۱۸)



جہنم کے احوال سے اللہ کی پناہ

(۱۱۵)

أَعُوذُ بِكَ رَبِّي مِنْ حَالِ النَّارِ -

ترجمہ : اے میرے رب آپ کی جہنم کے احوال سے پناہ مانگتا ہوں۔  
(ابن ماجہ ۲۴۲، بیہقی فی الشعب ۹۱، الدعاء السنون ص ۵۳۷)

رِزْقٍ كَوْرُكْنِ وَالْأَوْعَارِ كِي قُبُولِيتِ كَوْرُكْنِ وَالْأَوْعَارِ كِي پناہ

(۱۱۶)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ تَمْنَعُ  
إِجَابَتَكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ  
الذُّنُوبِ الَّتِي تَمْنَعُ رِزْقَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ الَّتِي تُحِلُّ النِّقَمَ -

ترجمہ : اے اللہ میں اس گناہ سے جو قبول دعا سے مانع ہو جائے  
تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں اس گناہ سے جو  
نیرے رزق کو روک دے۔ اے اللہ میں اس گناہ سے پناہ مانگتا ہوں  
جو سزا کو حلال کر دے۔ (الدعاء ۱۳۳۸، ۳، بسند ضعیف، الدعاء السنون ص ۵۴۳)



(۱۱۷)

تجارت میں نقصان سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُصِيبَ فِيهَا  
يَمِينًا فَاجِرَةً أَوْ صَفْقَةً خَاسِرَةً .

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں کہ کسی تھوٹی قسم یا گھاٹے کے معاملے میں پڑ جاؤں۔ (حاکم ۱/۵۳۹، اذکار ۲۵۹، سنن ضعیف الراۃ السنون ص ۵۰۳)

(۱۱۸)

جانور کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَ  
شَرِّ مَا جُبِلَ عَلَيْهِ .

ترجمہ: اے اللہ میں اس جانور کے شر سے اور جس شر پر یہ پیدا کیا گیا آپ کی پناہ چاہتا ہوں۔ (ابوداؤد، اذکار ۲۳۲، الدعاء السنون ص ۴۷۸)

یوم الخمیس | ساتویں منزل | جمعرات

(۱۱۹)

زمانے کے حوادث سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ بَوَائِقِ الدَّهْرِ



ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں زمانے کے حوادثات سے۔

(بیہقی ۵/۱۱۷، سبل ۸/۸۷۱، الدعار المسنون ص ۲۵۶)

ظالم حاکم کی برائی سے اللہ کی پناہ

۱۲۰

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِي عِيَاذِكَ مِنْ شَرِّ  
كُلِّ سُلْطَانٍ وَمِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَحْتَرِسُ بِكَ مِنْ شَرِّ جَمِيعِ  
كُلِّ ذِي شَرٍّ خَلَقْتَهُ وَأَحْتَرِزُ بِكَ مِنْهُمْ  
وَأُقَدِّمُ بَيْنَ يَدَيَّ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، اللَّهُ الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ  
وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، وَ  
مِنْ خَلْقِي مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَمِينِي مِثْلَ  
ذَلِكَ وَعَنْ يَسَارِي مِثْلَ ذَلِكَ وَمِنْ فَوْقِي  
مِثْلَ ذَلِكَ۔



ترجمہ : اے اللہ مجھے اپنی پناہ میں لے لے ہر ظالم بادشاہ کی برائی سے اور مرد و شیطان کی برائی سے ، اے اللہ میں آپ کی حفاظت ڈھونڈتا ہوں ہر ذی شر کی برائی سے جسے آپ نے پیدا کیا اس سے میں آپ کی پناہ میں آتا ہوں اور اسے میں آپ کے سامنے کرتا ہوں ، اللہ کے نام سے جو مہربان رحم کرنے والا ہے ۔ کہتے وہ اللہ یکتا ہے ، اللہ بے نیاز ہے ، نہ اس نے جنا اور نہ جنا گیا ، نہ کوئی اس کا ہمسروں سا بھی ہے ۔ اسی طرح پیچھے سے اسی طرح دائیں سے اسی طرح بائیں سے اور اسی طرح اوپر سے ۔

(خصائص کبریٰ ۲/۱۶۶، ابن سنی ۳۰۸ بسند ضعیف، راوی متروک، الدعاء المسنون ص ۴۴)

ضدِ ظالم سے اللہ کی پناہ

(۱۲۱)

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِيْ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ  
رَّجِيْمٍ وَمِنْ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ ۔

ترجمہ : اے اللہ حفاظت فرما میری شیطان مردود اور ضدی ظالم سے ۔  
(الدعاء ۲/۱۲۹۳ بسند ضعیف، الدعاء المسنون ص ۴۶)

شیطان کے چھٹ بھتیوں سے اللہ کی پناہ

(۱۲۲)

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْمُمْسِكُ



السَّمُوتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعَنَّ عَلَى الْأَرْضِ  
 إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ وَ  
 جُنُودِهِ وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ مِنَ الْجِنَّ  
 وَالْإِنْسِ اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَارًا  
 مِّنْ شَرِّهِمْ جَلَّ ثَنَاءُكَ وَعَزَّ جَارُكَ وَ  
 تَبَارَكَ اسْمُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.

ترجمہ : میں اس اللہ کی پناہ لے رہا ہوں جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جس نے  
 روک رکھا ہے سات آسمانوں کو زمین پر گرنے سے مگر جب اس کا حکم  
 ہو جائے میں پناہ لیتا ہوں تیرے فلاں بندے اور اس کے لشکر سے اور  
 اس کے خدمتگارا اور مددگار جن وانس کے شر سے اے اللہ تو ان کی شرارت  
 سے میرا محافظ بن جا، تیری تعریف بڑی ہے، تیری پناہ لینے والا غالب ہے۔  
 بابرکت ہے تیرا نام، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

(ادب مفرد ۷۰۸، الدعاء طبرانی ۱۲۹۵، حصہ ۲۲۳، مجمع الدعاء المسنون ص ۲۲۳)



۱۲۳

شیر کے حملے سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِرَبِّ دَانِيَالَ وَالْجُبِّ مِنْ شَرِّ الْأَسَدِ

ترجمہ: میں پناہ چاہتا ہوں دانیال اور اس مقام کے رب کی شیر کے حملہ سے۔ (کنز العمال، ۴۱۷، ابن سنی ۳۰۸، مکرم خراطی ۲۹۵۹، الدعاء المسنون ص ۱۲۳)

۱۲۴

گاؤں والوں کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا

جُمِعَتْ فِيهَا، اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَاهَا

وَأَعِزَّنَا مِنْ وَبَاهَا وَحَبِّبْنَا إِلَى أَهْلِهَا

وَحَبِّبْ صَالِحِي أَهْلِهَا إِلَيْنَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بستی کے شر سے اور جو اس میں جمع کی گئی ہے اس کی برائی سے، اس بستی کے فوائد سے ہمیں نواز اور اس کی برائی سے ہماری حفاظت فرما۔ اور ہمیں بستی والوں کا محبوب بنا اور اس کے

نیک لوگوں کو ہمارا محبوب بنا۔ (ازکار ۵۳۵، نزل ۳۳۶، ابن سنی ۵۲۷، الدعاء المسنون ص ۱۲۴)



﴿۱۲۵﴾ مظلوم کی بددعا سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعُتَاءِ السَّفَرِ  
وَكَاِبَةِ الْمُنْقَلَبِ وَالْحَوْرِ بَعْدَ الْكُورِ وَ  
دَعْوَةِ الْمَظْلُومِ وَسُوءِ الْمُنْظَرِ فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ  
ترجمہ: اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں آپ کی سفر کی پریشانیوں اور برائی حالت  
کے آنے سے اور گناہوں کی طرف لوٹنے سے اور مظلوم کی بددعا سے اور  
اہل و مال پر برا منظر دیکھنے سے۔

(مسلم ۴۳۲، ابن ماجہ، ابن سنی ۴۴۱، الدعاء السنون ص ۳۸۳)

﴿۱۲۶﴾ جہنم کی تیز ٹھنڈک سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ اجْرِفْ مِنْ زَمْهَرِيرِ جَهَنَّمَ  
ترجمہ: اے اللہ مجھے جہنم کی تیز ٹھنڈک سے پناہ دیجئے۔

(ابن سنی ۲۶۵ بیہقی فی الاسماء، الدعاء السنون ص ۳۴۹)

﴿۱۲۷﴾ اندھیری رات کی برائی سے اللہ کی پناہ



يوم الخميس

جمعرات

۶۶

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّ هَذَا الْغَاسِقِ إِذَا وَقَبَ

ترجمہ: اللہ کی پناہ مانگتا ہوں اندھیری رات کی برائی سے جب کہ

وہ آجائے۔ (ترمذی، حصن ۳۴۳، الدعاء المسنون ص ۲۷)

بیماری سے اللہ کی پناہ

۱۲۸

أَعِيذُكَ بِاللَّهِ الْوَاحِدِ الصَّمَدِ الَّذِي لَمْ

يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

مِنْ شَرِّ مَا تَبَجَّدُ۔

ترجمہ: تمہاری (بیمار آدمی کی) حفاظت طلب کرتا ہوں اس اللہ سے جو یکتا

ہے بے نیاز ہے، نہ اس نے جنا نہ وہ جنا گیا۔ نہ اس کا کوئی ہمسر ہے۔

اس برائی سے جو تم محسوس کرتے ہو۔

(الدعاء ۱۳۲۳/۳، الفتوحات ۴/۴۲، ابویعلیٰ، الدعاء المسنون ص ۳۴)

جوش مارنے والی رگ کی برائی سے اللہ کی پناہ

۱۲۹

نَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ عَرَقٍ



نَعَّارٌ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ -

ترجمہ: بزرگ اللہ سے جوش مارنے والی رگ کی برائی سے اور آگ دوزخ کی برائی سے ہم پناہ لیتے ہیں۔ (ابن ماجہ ۳۵۲۶، ابن سنی، حاکم ۴۱۴، الدعاء المسنون ص ۳۳۲)

﴿۱۳۰﴾ برائی کی تکلیف اور ڈر سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا  
أَجِدُ وَأُحَازِرُ -

ترجمہ: قدرت و عزت خداوندی کے واسطے سے اس برائی سے پناہ مانگتا ہوں جس کی تکلیف اور جس سے ڈر محسوس کرتا ہوں۔  
(مسلم ۲۲۴، اذکار ۱۱۴، الدعاء المسنون ص ۳۳۶)

﴿۱۳۱﴾ گنہگار دلہن کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ  
شَرِّ مَا جُبِلْتُ عَلَيْهِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس کی برائی سے اور اس برائی سے



جمعرات

یوم الخمیس

۶۸

جس پر یہ پیدا کی گئی ہے۔ (ابوداؤد ص ۲۹۳ ابن نبی ص ۵۵۳، الدعاء السنون ص ۳۲۶)

(۱۳۲) گنہگار مردوں اور عورتوں کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شُرُوْرِهِمْ وَنَدْرَاُ  
 بِكَ فِيْ نُحُوْرِهِمْ۔

ترجمہ: اے اللہ! ہم ان کی شرارتوں سے تیری پناہ لیتے ہیں اور تجھے  
 ان کے مقابلے میں سینہ سپر کرتے ہیں۔ (مسند ابوعواد حصن ۳۲۲، الدعاء السنون ص ۳۱۴)

(۱۳۳) علماء کی بددعا سے اللہ کی پناہ  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ تَلْعَنَنِیْ  
 قُلُوْبُ الْعُلَمَآءِ۔

ترجمہ: اے اللہ! میں اس بات سے تیری پناہ چاہتا ہوں کہ علماء کے  
 دل مجھ پر لعنت کریں۔ (عند ابی نعیم ایضاً ج ۲ ص ۲۲۳، حیاة الصحابہ ج ۲ ص ۴۲۴)

خالص شر سے اللہ کی پناہ

(۱۳۴)



اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ لَا يَخْلُطُهُ شَيْءٌ

ترجمہ: اے اللہ میں اس شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں جس کے ساتھ کچھ بھی خیر ملا ہوا نہ ہو یعنی خالص شر ہو۔ (اخرج البخاری فی ادب المفرد ص ۹۹، حیاة الصحابہ ج ۲ ص ۲۲۷)

(۱۳۵) بُرے خوابوں سے اور اپنے ساتھ شیطان کے کھیلنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ سَيِّئِ

الْأَحْلَامِ وَأَسْتَجِيرُكَ مِنْ تَلَاعِبِ

الشَّيْطَانِ فِي الْيَقْظَةِ وَالْمَنَامِ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی برے خواب سے پناہ مانگتا ہوں اور نیند اور بیداری کی حالت میں شیطان کے کھیلنے سے پناہ مانگتا ہوں۔ (الفتوحات البانیہ ۱۹۲، ۲۰، الدعاء المسنون ۲۹۲)

بے شک خوابوں سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِمَا عَاذَتْ بِهِ مَلَائِكَةُ اللَّهِ

وَرَسُولُهُ مِنْ شَرِّ رُؤْيَا هَذِهِ أَنْ



يُصِيبُنِي فِيهَا مَا أَكْرَهُ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ

ترجمہ: میں خواب کی تکلیفی باتوں سے جس کا تعلق دین دنیا سے ہو پناہ مانگتا ہوں جس سے کہ ملائکہ خدا اور رسول نے پناہ مانگی ہے۔ (الدعاء المسنون ص ۲۹۲)

شیطان والے اعمال سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ  
وَسَيِّئَاتِ الْآحْلَامِ

ترجمہ: اے اللہ میں شیطان کی حرکتوں سے اور برے خوابوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ (ابن سنی ۷۷۰، الدعاء المسنون ص ۲۹۱)

ساری مخلوق کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ  
كُلِّهِمْ جَمِيعًا أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ  
أَوْ أَنْ يَبْغِيَ عَلَيَّ عَزَّجَارُكَ وَجَلَّ



تَنَآوُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے کوئی مجھ پر حملہ کرے یا مجھ پر زیادتی کرے، تجھ سے پناہ لینے والا غالب ہے تیری تعریف بلند ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں، کوئی قابل عبادت نہیں سوائے تیرے۔  
(نزل الابرار ۱۲۲، اذکار ۸۲، الدعاء السنون ص ۲۸۲)

﴿۱۳۵﴾ رات میں برائی کے ساتھ کھٹکھٹانے والے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ طَوَارِقِ هَذَا  
الَّيْلِ الْأَطَارِقِ يَطْرُقُ بِخَيْرٍ۔

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں رات کے آنے والے سے مگر یہ کہ رات کو بھلائی سے آئے۔ (مجمع الزوائد ۱۲۴/۱۰، رحمت الہی، الدعاء السنون ص ۲۴۶)

الحمد للہ! یہ کتاب بعنوان "اللہ کی پناہ" ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۲۹ھ مطابق ۲۸ اپریل ۲۰۰۸ء بروز پیر۔ اکولہ اجتماع سے واپسی پر بعد نماز عصر ٹرین میں مکمل ہوئی۔  
اللہ تعالیٰ محض اپنے فضل و کرم سے اس کتاب کو قبولیت بخشے (آمین)  
اللہ کے رضا کا طالب: محمد یونس پالنپوری



مکتبہ شیخ سعید عثمان رضوی کراچی

کی شائع کردہ شہرہ آفاق کتاب

بچے کے موزی

تین (۳) نئے بکس انداز میں



قسم عام  
(۳ جلدیں مش)



قسم متوسط  
(۳ جلدیں مش)



قسم اعلیٰ  
(۳ جلدیں مش)



قاسم سینٹر دوکان نمبر ۳۳ اردو بازار کراچی  
فون: ۳۳۱۳۰۵۸

مکتبہ شریفیہ